



الأسبوع الأخضر.. فعاليات من أجل ذوي الاحتياجات الخاصة شاركت فيها المؤسسات العامة والخاصة



المبادرات ودعوا إلى زيادة الوعي تجاه البيئة بشكل عام وهو الأمر الذي ينعكس إيجاباً على المجتمع ككل.

شأنها زيادة الوعي قبل فئة ذوي الاحتياجات الخاصة إضافة إلى أولياء أمورهم. ومن جانبهم أشاد أولياء أمور الطلبة بمثل هذه



الإبداعات واللون الأخضر

•• العين-الفجر:

إبداعات ذوي الاحتياجات الخاصة ضمن فعاليات الأسبوع الأخضر جاءت مبدعة وصادقة حيث حرصت إحدى المشاركات على رسم لوحة تعبر عن هذه الفعاليات باستخدام اللون الأخضر في رسم ورقة لشجرة لتقدمها لكل زائر قدم إلى معرض خصصت جميع فعالياته للانتصار للون الأخضر.



الكاميرا والكرسي المتحرك

•• العين-الفجر:

هواية لم تقارقه طوال الفعاليات الخضراء منذ افتتاحها حيث حرص على التجول في المعرض من خلال كرسية المتحرك وقد حمل آلة التصوير الخاصة به ليُسجل ويوثق كل ما تقع عليه عينها ليكون في النهاية أرشيفاً مصوراً يتضمن جميع فعاليات الأسبوع الأخضر.

استقبلت أكثر من مليون عينة العام الماضي

مستشفى العين يعلن عن تجهيز مختبراته الطبية وتزويدها بالمعدات عالية المستوى



والذي يهدف إلى تقديم خدمات سريعة لمرضى الحالات الحرجة مثل مرضى وحدة العناية المركزة ومركز الطوارئ وطب الإصابات، الذين يحتاجون إلى علاج إسعافي سريع، يستدعي حصولهم على نتائج التحاليل في أقصر وقت ممكن.

الأجهزة الأخرى والتي تستخدم لتحليل وقياس الوظائف العضوية للمرضى من قبل الممرض بجانب سرير المريض مباشرة دون الحاجة إلى سحب الدم وإرساله إلى المختبر لتحليله مما يوفر الوقت والجهد ويمكن الطبيب من متابعة المرضى بشكل أفضل وكل ذلك يتم تحت إشراف مباشر من الفنيين المختصين في المختبر. كما تم استحداث جهاز جديد للتحليل الكيمائي للبول حيث ساعد على رفع كفاءة العمل كيميا ونوعياً حيث يستطيع هذا الجهاز تحليل من 100 إلى 1000 عينة في اليوم بدقه عالية وفي وقت قياسي وقد وفر هذا الجهاز الكثير من الوقت والجهد اللذين تمكنا من توظيفها في مجالات أخرى مما ساهم في تعزيز كفاءة أداء المختبر. يذكر أن مستشفى العين وقسم المختبر (ICLS) حصل على شهادة JCIA منذ 2010. كما أن المختبر يستعد حالياً للحصول على شهادة الجودة العالمية الخاصة في مجال عمل المختبرات الطبية والمعروفة باسم CAP. لكفاءة المهنية بغية التوافق مع المعايير العالمية. كما قسم الخدمات المخبرية السريرية قام مؤخراً بتجهيز مختبر STAT LAB

المجال، وأضاف أنه تم تزويد المختبر بجهاز جديد يعتبر من أحدث الأجهزة المستخدمة في قياس نسبة فيتامين د من الدم بسرعة ودقة متناهية، حيث يستطيع الجهاز أن يتعامل مع 200 عينة في نفس الوقت ويظهر النتائج خلال ساعة. قال عمر على الزبيدي مدير المختبر لقد حرصنا على توفير معايير عالية المستوى في تصميم المختبر والمعدات الطبية الجديدة التي تم تزويدها بها، ما يجعلنا واثقين من تطويره إلى الدرجة التي تؤهله ليكون مختبراً طبياً عصرياً وعالي المستوى. وأضاف قائلا: ولم يقتصر تطويرنا للمختبر على المستوى العالمي في جلب أحدث معدات الطبية فحسب، لكنه امتد ليشمل قيامنا أيضاً باستقطاب وتوظيف أطباء وفنيين متخصصين يتمتعون بمهارات عالية ومشهودة من جميع أنحاء العالم، لكي يتولوا تشغيل وإدارة المختبر الطبي وفق أرقى المعايير العالمية. ويفخر قسم المختبرات الطبية بإدخال تقنية الـ PCR تفاعل البوليمراز السلسلي Polymerase Chain Reaction

اخسري الوزن ولا تحرمي نفسك

وسيلة للتنحيف، تحترم الجسم وتوازنه الداخلي، تجعلنا نمارس الرياضة من دون تفكير وتسمح لنا بأكل كل ما نشتهيه، حتى المعكرونة والجبنه. إنها طريقة فاليري أورشوني. هل حاولت للمرة الألف تخفيف وزنك من دون نتيجة؟ تشاركك فاليري أورشوني خبرتها: (عانيت السمنة سابقاً وأمضيت سنوات أحارب الكيلوغرامات الزائدة واتبعت شتى أنواع الحميات: حساء الملفوف، والنظام المعزز بالبروتين... درست وأبي، البدين أيضاً، مبادئ مختلف الحميات وفصلنا المفاهيم الفا...)

منوعات العفة

23

- 10 حبات من الجوز الطازج.
- العشاء
 - سلطة الخيار بالزبادي والأعشاب.
 - دجاج بالخردل.
 - كوب من الرز الكامل.
 - كوب من سلطة الفاكهة الطازجة.
- اليوم السادس**
- الإفطار
 - عصير الليمون المخفف بالماء.
 - كوب من نقيع الحنطة السوداء.
 - كعكة الحنطة السوداء مع مربى الفراولة.
 - كوب من العنب البري أو التوت الموسمي.
 - العشاء
 - حساء غازياتشو.
 - سلطة السبانخ مع الخل.
 - عقود من العنب.
 - وجبات خفيفة
 - تفاحة.
 - حبتان من التين المجفف.
 - 15 حبة من الجوز.
 - العشاء
 - فجل مع قليل من الملح.
 - دجاج مع حليب جوز الهند والليمون الأخضر.
 - كوب من البرغل مع الخضار الشوية.
 - كوب من الزبادي الطبيعي.
- اليوم السابع**
- الإفطار
 - عصير الليمون المخفف بالماء.
 - كوب من نقيع الحنطة السوداء.
 - كوب من الشوفان مع الحليب وقليل من العسل والسكر.
 - العشاء
 - سلطة خضراء.
 - شريحة من اللحم.
 - حبة من البطاطا المطبوخة على البخار + ملعقة من زيت الزيتون.
 - كومبوت التفاح والفراولة.
 - وجبات خفيفة
 - عصير الفاكهة بحليب اللوز واللوز والفاكهة الحمراء.
 - العشاء
 - قطعة من غراتان السبانخ.
 - قطعة من الخبز الكامل.
 - قطعة من الجبنه البيضاء.

- وجبات خفيفة
 - قليل من اللوز.
 - حبتان من الشمش الطازج.
 - العشاء
 - قطعة من فطيرة الطماطم والسلون.
 - سلطة السبانخ والفجل والأرضي شوكي.
 - كوب من الزبادي الطبيعي.
- اليوم الثاني**
- الإفطار
 - عصير الليمون.
 - كوب من نقيع الحنطة السوداء.
 - كعكة الحنطة السوداء مع ملعقة من مربى الفراولة مع قليل من الزبدة.
 - نصف خياره عضوية مع القشرة + حبة من الإجاص الآسيوي مع القشرة + حلقتان من الزنجبيل المقشر.
 - العشاء
 - نصف حبة من الشمام.
 - قلية الفلفل والطماطم والبصل مع التفوف.
 - غراتان مع البطاطا.
 - حبة من الدراق.
 - وجبات خفيفة
 - عصير الفاكهة بحليب اللوز والتوت وجوز الهند.
 - العشاء
 - سلطة خضراء.
 - العدس مع السجق.
 - كوب من الفراولة.
- اليوم الثالث**
- الإفطار
 - عصير الليمون.
 - كوب من نقيع الحنطة السوداء.
 - قطعتان من الخبز الكامل المشوي مع العسل العضوي.
 - سلطة الفاكهة الموسمية.
 - العشاء
 - حساء غازياتشو بالخضار.
 - الدجاج المشوي مع الأعشاب.
 - بادنجان مع صلصة الطماطم.
 - حبتان من الشمش.
 - وجبات خفيفة
 - نصف حبة غريب فروت.
 - قليل من الجوز.
 - العشاء
 - حساء البازلاء.
 - قطعتان من الخبز الكامل.
 - حبة من الدراق وقليل من العنب المجفف.
 - بفضل الحميات التي تجمع بين الخفة والمخذيات الأساسية ستخلصين من الكيلوغرامات المتبقية بهدوء، لكن إياك والبسليمون وفقدان الصبر!
 - يجب إذا اتباع مرحلة التثبيت لفترة مساوية لفترة التخلص من الوزن. في الوقت نفسه، يجب السماح للجسم بالتخلص من الكيلوغرامات الأخيرة ومنعه من التخزين مجدداً.
- تحسين وظائف الجسم**
- يملك الجسم البدين منطقة حمضية، بحسب فاليري أورشوني. عندما يكون جسمنا حمضياً نشعر بالتعب وانعدام الطاقة. فضلاً عن ذلك، تعذب درجة الحموضة العالية الكلى وتؤدي إلى تراكم الأحماض في الأنسجة وتسبب الالتهابات وزوال التمعدن، وصولاً إلى السكري والسمنة.
- 7 أيام مساعدة اليوم الأول**
- الإفطار
 - عصير الليمون المخفف بالماء.
 - كوب من نقيع الحنطة السوداء.
 - كعكة الحنطة السوداء مع ملعقة من مربى الفراولة.
 - الطبيعي.
 - العشاء
 - سلطة خضراء.
 - قليل من السمك.
 - كوب من الرز الكامل.
 - حبة من الدراق.

- مكعبات من التفوف المشوي مع خردل ديجون والخل البلسمي.
 - قطعة من الخبز الكامل.
 - حبتان من الشمش.
- اليوم الثاني**
- الإفطار
 - عصير الليمون المخفف بالماء.
 - كوب من نقيع الحنطة السوداء.
 - كعكة الحنطة السوداء مع ثلاث ملاعق كبيرة من كومبوت التفاح.
 - 3 حبات من البرقوق.
 - العشاء
 - سلطة التفاح والسبانخ والملفوف الأحمر والأرضي شوكي.
 - قطعة من الخبز الكامل.
 - حبة من الدراق.
 - وجبات خفيفة
 - 10 حبات من اللوز.
 - كوب من عصير الفراولة والشمش.
 - العشاء
 - سلطة الجرجير والشمر وجبنه البارميزان.
 - قلية الفلفل والكوسا.
 - صدر من الدجاج مع الكاري والكزبرة والليمون.
 - العنب البري أو التوت الموسمي.
- اليوم الثالث**
- الإفطار
 - عصير الليمون المخفف بالماء.
 - كوب من نقيع الحنطة السوداء.
 - كعكة الحنطة السوداء مع قليل من شراب الصبار.
 - حبة من الغريب فروت الورد.
 - العشاء
 - نصف حبة من الشمام مع شريحة من اللحم.
 - طبق من المعكرونة الكاملة بالريحان وقلب الأرضي شوكي.
 - سلطة الدراق والموز والشمش.
 - وجبات خفيفة
 - قطعة من الجبنه البيضاء مع قليل من السستيفيا.
 - العشاء
 - سلطة الجزر المبشور مع قليل من الليمون الحامض.
 - كوب من العسل بالكاري والخضار.
 - قطعة من الخبز.
 - تفاحة.
 - خلال البرنامج، من المهم الحفاظ على العادات الجيدة للسوم وإدخال الأطعمة الجديدة، من دون أن ننسى الرياضة الفعالة والبيتاين التي تساعد الكبد على استقلاب الأحماض الدهنية، تدقيقها نيئة ومبشورة.
 - الصليبيات: البروكولي والسبانخ... مزيلة مثالية للسوم ومصدر ممتاز للبيتاين C والألياف القابلة للذوبان والكروم، معدن ينظم معدل السكر في الدم.
 - السوم: يتمتع بخصائص مضادة للكولسترول ومزيلة للسوم ومسيبة للدم... تناولها نيئاً. يصعب عليك هضمه؟ اضغطي عليه قليلاً للتخلص من البذور التي يصعب بلعها.
 - التفوف: خال من الكولسترول ويحتوي على البروتينات النباتية الكاملة... وفقاً لبعض الدراسات، تعزز الصويا التخلص من المعادن الثقيلة الموجودة في الجسم.
- 3 أيام من الحمية اليوم الأول**
- الإفطار
 - عصير الليمون المخفف بالماء.
 - كوب من نقيع الحنطة السوداء.
 - كوب من الفراولة.
 - كوب من زبادي الصويا.
 - 10 حبات من اللوز الطازج.
 - العشاء
 - قليل من السمك مع الخضار والأعشاب وعصير الليمون.
 - الراتاتوي مع الثوم.
 - حبتان من التين المجفف.
 - وجبات خفيفة
 - تفاحة.
 - قليل من الجوز.
 - العشاء
 - سلطة الشمندر.

تفسر فاليري أورشوني: (تتبع طريقتي برنامجاً مضاداً تماماً لحمية (دوكان). فني الأخيرة، وبغض النظر عن كمية البروتين المفرطة التي تعرض الكلى للمشاكل، نجد أن ظاهرتي الحرمان والشعور بالذنب كبيرتان. صحيح أن على الشخص تحمل مسؤولية نفسه ولكن ليس عليه أن يشعر بالذنب! يجب أن يتمكن من تناول كل ما يحلو له، والاستفادة من زيارة مطعم جديد في المناسبات. والأمر سيان إذا اكتسبنا بعض الكيلوغرامات في الشتاء مثلاً، فهذا أمر طبيعي تماماً وسيتم التخلص من هذا الوزن الزائد في الربيع).

لا داعي إذا للتكلم عن السعرات الحرارية ولا الغوص في أصول السلوك القسري. (لا تحرموا أنفسكم من الذهاب إلى المطعم، لكن عودوا بعد ذلك إلى البيت سيراً على الأقدام مثلاً. تدخل هذه الإجراءات كلها في توازن الطاقة. إذا حرمتنا أنفسنا من كل شيء، كما في الحمية التقليدية، ينتهي بنا الأمر في استعادة الوزن الذي خسرناه... وأكثر منه! القاعدة الذهبية: تقديم كل ما يلزم للجسم، ليقيم بوظائفه على أكمل وجه.

وتكمل فاليري أورشوني: (تساعد طريقتي النساء اللواتي يحتجن إلى خسارة الوزن واللواتي لسن حاجة إلى استعادة الطاقة بفضل انتقاء الأطعمة المفيدة. في المقابل، من المهم الاعتقاد أن باستطاعتنا أن نحرق بسرعة. عندما نرغب بخسارة ثلاثة كيلوغرامات فقط، غالباً ما نستعد لفعل أي شيء. أما في رأي، فيجب خسارتها في غضون شهر أو اثنين على الأقل، كي لا نسترجعها لاحقاً.

تحترم جسدينا

بالنسبة إلى فاليري أورشوني، يجب أن يندرج برنامج التنحيف في حياة الشخص اليومية، لتجنب العقبات وتمتكن من الاستمرار حتى النهاية. وتقول: (البدء الذي اتبعه، مضاعفة رددو الفعل الصحية في يومياتنا. تعلمت أن افتتح وجبات الطعام بقطعة من الخبز الأبيض لا تسني كثيراً إلى نسبة السكر في الدم. لكن من الأفضل البدء بالبروتينات النباتية أو الحيوانية: الحمص والسمك المدخن على سبيل المثال. فضلاً عن ذلك، أستفيد من الأوقات كافة: إذا كنت أجري اتصالاً، أقف للمشي، وإذا كنت جالسة إلى المكتب، أقوم بانتظام بتمارين الردفين... إنها بالفعل رددو فعل بسيطة ولكنها في النهاية تترك أثراً ملحوظة.

رياضة بلا قيود

خسارة الوزن مسألة جيدة، لكن التمتع بمظهر جميل أفضل بعد. لا ترغيبني في الذهاب إلى صالة الرياضة وليس لديك الوقت لذلك؟ مرني ضلالتك في أوقات النهار كافة!

نرغب كلنا في تشييط الجسم وإخفاء السيلوليت والتمتع بقامة نحيفة. أفضل وسيلة هي المشي لمدة 30 دقيقة كل صباح قبل الإفطار، بعد شرب كوب من نقيع الحنطة السوداء. المشي والمدة فارغة يساعد على حرق الدهون المخزنة. لكن، لا تتحمسي وتركضي مع تفويت وجبة الإفطار، فهذه الطريقة تضمن على المنافع كلها، لأن الجسم يضطر في هذه الحال إلى الاعتماد على مخزونات أخرى وإنتاج أجسام كيتونية (نتج من تفكك الدهون) التي تتصرف كالسوموم. لذلك، يكفي أن نمشي. هل هذا أمر مستحيل بالنسبة إليك؟ استبدلي هذا التمرين بالمشي قبل الإفطار أو العشاء، على الأقل بعد أربع ساعات على تناول الوجبة الأخيرة. أضيفي إلى ذلك 30 دقيقة من المشي خلال النهار.

استعدي البشرة المشرقة والطاقة وتخلصي من السوموم واخلصي الكيلوغرامات الأولى بسرعة: تلك هي أهداف هذه المرحلة الأولى. يكفي تناول خمسة أطعمة مفيدة كل يوم لمدة 15 يوماً.

السوموم والتوتر شائني يهدف إلى القضاء على بشرتنا أو على الأقل، يزيد نقل كيلوغراماتنا الزائدة، عندما



منوعات العقود

27

طيران الإمارات تنفي ما نشرته دبي ميل حول تعرض باب إحدى طائراتها للفتق في الجو

دبي-أم:

نفت شركة طيران الإمارات ما نشرته صحيفة دبي ميل حول فتح باب طائرة تابعة للشركة أثناء تحليقها في الجو وأوضحت طيران الإمارات في بيان لها أصدرته الليلة قبل الماضية أن الصحيفة نشرت مغالطات حول الواقعة مضيفة أن باب الطائرة لم يفتح وهي في الأجواء ولم تقف الطائرة لضغط الكابينة في أي وقت أثناء الرحلة وأضاف البيان أن الفحوصات التي أجريت أثبتت أن الصوت الذي صدر عن الباب كان ناجماً عن فارق بسيط بين الإطار المطاطي للباب الذي يتنحى عند الإغلاق والإطار السفلي عندما تم إغلاقه ويجري حالياً بحث هذا الأمر بالتعاون مع شركة إيريافس المصنعة فيما قامت طيران الإمارات بمعالجة هذا الخلل. وأشار إلى أن تم وضع أغشية بطائيات حول إطار الباب لوقف صوت الضوضاء الصادر عن الباب وليس لإغلاقه أو منع فتحه مؤكداً أنه لم تكن الطائرة وركابها وطاقمها معرضين لأي خطر في أي وقت من الأوقات أثناء الرحلة. وأوضح أن الضوء الأخضر بجانب الباب لا يشير إلى أن الباب مفتوح وإنما هو إحدى وسائل لتبادل المعلومات بين أفراد طاقم الخدمة. وكانت صحيفة دبي ميل البريطانية نشرت تقريراً عن الواقعة ونقلت عنها مواقع الكترونية صوراً لأغشية بطائيات تغطي جزءاً من باب الطائرة مشيرة إلى أن كاب الطائرة خشوا أن يفتح الباب أثناء الطيران في أجواء دول آسيوية.



لبنى القاسمي تبحث مع وزير التجارة الهندي تأسيس شركات نموذجية في تقنية المعلومات والخدمات المالية

أبو ظبي-أم:

وقالت معاليها أن هناك فلسفة راسخة لدى كلا من الإمارات والهند بأهمية بناء شركات عالمية راسخة وقوية ودائمة وهو ما يستتبع دعم مزيد من أبرام الاتفاقيات والمفاوضات مؤكدة استعداد الإمارات بالتعاون مع الشركات الهندية وتعزيز الحوافز الاستثمارية للشركات الهندية. وأكدت معاليها أن هناك قاعدة عريضة وخرائط لم تكتشف بعد من الفرص الاستثمارية أمام المستثمرين من كلا البلدين. كما أكدت معاليها أن الإمارات سوف تستمر لعب الدور الرئيسي في زيادة مؤشرات التبادل التجاري مع دول مجلس التعاون الخليجي انطلاقاً من الموقع الجغرافي الاستراتيجي للدولة والقومات البنيوية واللوجستية والتسهيلات والحوافز الاستثمارية والتشجيعية. وأضافت معاليها أن تجارة الإمارات مع الهند هي تجارة متكاملة وليست تنافسية وهذا يخلق فرص لتحقيق مؤشرات نمو مستدامة وفرص واعدة في العديد من القطاعات وليس حكراً على القطاع التجاري فقط منهوه بأن الهند تستأثر بأكثر من 20 بالمائة من تجارة الإمارات مع العالم.

والبرمجيات الحديثة. وأعربت معاليها عن بالغ تقديرها للظفرة التي حققها الهند على صعيد الولوج قطاعات واعدة جديدة وهو ما يتوازي مع ذات الاستراتيجية والنهج المطبق في الإمارات في إطار تأسيس قاعدة لتنوع مصادر الدخل وأكدت معاليها أهمية تعزيز فرص دعم قطاع الشركات والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة في كلا البلدين للولوج للأسواق الدولية. كما أكدت معاليها أن الإمارات سوف تستمر لعب الدور الرئيسي في زيادة مؤشرات التبادل التجاري مع دول مجلس التعاون الخليجي انطلاقاً من الموقع الجغرافي الاستراتيجي للدولة والقومات البنيوية واللوجستية والتسهيلات والحوافز الاستثمارية والتشجيعية. وأضافت معاليها أن تجارة الإمارات مع الهند هي تجارة متكاملة وليست تنافسية وهذا يخلق فرص لتحقيق مؤشرات نمو مستدامة وفرص واعدة في العديد من القطاعات وليس حكراً على القطاع التجاري فقط منهوه بأن الهند تستأثر بأكثر من 20 بالمائة من تجارة الإمارات مع العالم.

عقدت معالي الشيخة لبنى بنت خالد القاسمي وزيرة التجارة الخارجية جلسة مباحثات امس مع معالي اناثا شارما وزير التجارة والصناعة والنسوجات الهندي وذلك على هامش اللقاء ملتقى التجارة الهندية الإماراتية الذي عقد في دبي. وتم خلال المباحثات مناقشة عدد من المقترحات الهادفة لتعزيز التبادل التجاري بين البلدين والاطلاع على آخر الجهود المبذولة في ذلك الصدد وتنسيق اللقاءات واللقاءات النظر بشأن تدليل العقبات الاستثمارية أمام المستثمرين الإماراتيين والهنود. كما تناول اللقاء أبرز اتجاهات العلاقة بين الجانبين وسبل تعزيز والدفع بها لأفاق رحبة انطلاقاً من كون الهند الشريك التجاري الأول للإمارات. وأكدت معالي الشيخة لبنى على البعد التاريخي للعلاقات الاقتصادية بين الإمارات بالهند مشيدة بدور المستثمرين والمؤسسات الاستثمارية الهندية في الإمارات داعية إياهم للولوج في قطاعات استثمارية جديدة قطاعات الطاقة المتجددة وقطاعات التقنية

وزارة الداخلية تكرم جلفار الدوائية لالتزامها بتطبيق القوانين



من 40 بلد حول العالم وإنما أيضاً الالتزام بالمسؤوليات المجتمعية ومد جسور التواصل مع جميع الجهات والاهتمام بتنمية وتوظيف العنصر البشري المواطن ودعم الفعاليات المهمة بخدمة الوطن والمواطن بالإضافة لانتهاج أفضل الممارسات الصديقة للبيئة. وضمن جائزة وزير الداخلية قام اللواء ناصرالموضي المشهالي الوكيل المساعد لشؤون الجنسية والاقامة والناشط في جلفار شهادة تقدير الى مندوب الشركة في الحفل الذي أقيم في نادي ضباط الشرطة بدبي مؤخراً بحضور العديد من الشخصيات الرسمية المهمة. وتعقبها على الجائزة قالت فاطمة نايح مديرة الموارد البشرية : يعكس حصولنا على شهادة التقدير حرص ادارة جلفار على تطبيق جميع القوانين التي تصدرها جهات الاختصاص سواء المتعلقة بتشغيل العمالة الوافدة والأقامة وفقاً لمعايير الجودة وهو ما مكن جلفار من القيام بدور ريادي على كافة الصعد. وتتابع قائلة : ان سعود جلفار منصة التنوع ضمن جائزة سمو وزير الداخلية التي تشارك

رأس الخيمة-الفسج:

كرمت وزارة الداخلية شركة الخليج للصناعات الدوائية - جلفار - كبرى الشركات الوطنية المصنعة للدواء في المنطقة ضمن جائزة سمو وزير الداخلية للتميز للدورة الثانية ومنحتها شهادة تقدير للالتزامها الدائم بمساعدة ودعم الجهود المتعلقة بتطبيق قوانين الإقامة وامتلاكها سجلاً خالياً من المخالفات والشكاوى. وتعليقاً على ذلك قال د.أيمن ساحلي الرئيس التنفيذي : نشعر بالفخر لصعودنا منصة التكريم هذه المرة ضمن جائزة سمو وزير الداخلية المرموقة كاعتراف بجهودنا وحرصنا على التعاون مع الجهات الرسمية المعنية والامتثال الصارم لجميع الإجراءات والقوانين وبخاصة المتعلقة بالعمالة الوافدة. وتابع ساحلي : بالنسبة لجلفار كشركة وطنية فإن الجائزة تشكل دليلاً مقنعاً على جدوى الاستراتيجية التي تتبعها ليس بشأن تصنيع المستحضرات الجيدة التي تحمل علامة (صنع في الإمارات بفخر) الى أكثر

مجلس أبوظبي للتطوير الاقتصادي يطلق المرحلة الرابعة من مبادرة أكون

أبو ظبي-أم:

أطلق مجلس أبوظبي للتطوير الاقتصادي امس المرحلة الرابعة من مبادرة أكون من خلال تنظيم أول ورشة عمل للحملة في جامعة دبي التي تم تطويرها بهدف إلهام الأجيال القادمة من رواد الأعمال الإماراتيين وتمكينهم لدخول قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة. وتجمع مبادرة أكون مجموعة من الهيئات الحكومية مع أهم رواد الأعمال الإماراتيين بهدف الترويج لفهم ريادة الأعمال بين طلاب الجامعات من جميع إمارات الدولة. وتوفر مبادرة أكون للشباب الإماراتيين المهتمين بريادة الأعمال المعرفة والموارد اللازمة والإرشاد لتحويل أفكارهم إلى حقيقة وإنشاء مشاريعهم الخاصة. وتهدف هذه المبادرة التوعوية حول ريادة الأعمال والتي أطلقها المجلس خلال عام 2009 للوصول إلى أكبر عدد من الشباب الإماراتي هذا العام من خلال إقامة مجموعة من ورش العمل التفاعلية المهمة التي تقف في عدد من الجامعات في مختلف إمارات الدولة من شهر فبراير حتى شهر أبريل المقبل. ويشارك في ورش العمل مجموعة من رواد الأعمال الإماراتيين الناجحين الذين يوجدون منتدى ملهما للطلاب يدفعهم للتعلم بشكل مباشر عن كيفية إقامة مشاريعهم الخاصة. كما سيتم دعوة الطلاب لتقديم أفكارهم المتميزة حول المشاريع الخاصة من خلال المشاركة في مسابقة أفضل فكرة أعمال حيث تمنح أفضل ثلاثة مشاريع مشاركة من كل إمارة التمويل المالي اللازم لمساعدة أصحاب الفكرة على إقامة مشاريعهم الخاصة بنجاح. وأعاد سعادة فهد سعيد الرقباني مدير عام مجلس أبوظبي للتطوير الاقتصادي بالاهتمام والترحيب الكبير من مختلف الجامعات في الدولة باستقبال ورش عمل مبادرة أكون الأمر الذي يعكس مدى تأثيرها ونجاحها خلال السنوات الماضية. مؤكداً أن تشجيع ريادة الأعمال بين الشباب الإماراتي يتوافق مع الأهداف الاستراتيجية لحكومة دولة الإمارات العربية المتحدة الرامية إلى النهوض بدور القطاع الخاص وسنواصل العمل من خلال ممارسة دور أساسي في تثقيف الشباب وتوجيههم من أجل إقامة مشاريعهم الخاصة ودعم ريادة الأعمال في دولة الإمارات العربية المتحدة. واسلمت لجنة تحكيم مسابقة أفضل فكرة أعمال حوالي 113 فكرة متميزة لإقامة المشاريع الريادية خلال عام 2012 فاز خلالها ثلاثة طلبة مشاركين من أبوظبي والعين والمنطقة الغربية.

أبو ظبي تستضيف أعمال اللجنة الإماراتية الروسية المشتركة إيمان تكريم كوادرها المتفوقين في حفل جوائز فلاح السنوي الثاني



إيمان ، وعبدالله كلبان نائب رئيس مجلس الإدارة، ويوسف بسنكي، نائب رئيس إيمان للمشاريع، وعبد الحكيم المشتغل، نائب رئيس الشركة لشؤون الموارد البشرية والكفاءة التنظيمية، على أهمية تكريم الموظف المتميز لتأسيس ثقافة عمل تطلق قدرات الموظفين وتبلور طاقاتهم لتحقيق الذات والنجاح في شركة إيمان ؛ لتضييق الخناق على الأداء المتميز لسنجيب سندرا سركار وفلاح الفضية لعبد النزير فاروق وجائزة فلاح للموظف الإماراتي المتميز لأحمد المرزوقي وجائزة شخصية فلاح القيادية للعام في مصر إيمان لأنظوني تيبيرا اميل.

أبو ظبي-الفسج:

في إطار مسؤولياتها المؤسسية تجاه موظفيها، نظمت شركة الإمارات للأمن يوم إيمان حفلها السنوي الثاني لجوائز فلاح المؤسسية، الذي أقيم في جامعة زايد، في أبو ظبي تكريماً لكوادرها على ما حققتهم من إنجازات عام 2012. وكرّمت الاحتفالية خمسة فائزين بجوائز فلاح عن الفئات البلاطينية والذهبية والفضية، وفئتين جديدتين هما فئة المواطن المتميز، وفئة شخصية العام القيادية في الشهر. وكان مشروع إيمان الذي يلعب دوراً محورياً في توسيع قاعدة الاقتصاد الوطني وتعزيز الدخل أطلق برنامج جوائز فلاح المؤسسية عام 2011 تقديراً لجهود الموظفين والعاملين فيه واعترافاً بدورهم في تحقيق التميز الذي يحرص عليه المشروع منذ إنطلاقته الأولى؛ ليصبح فائزاً للعام الماضي قادمه تحتدى بهم لدى زملائهم، واتسم حفل هذا العام بمشاركة مميزة من الشبان الإماراتي سالم المرزوعي، الذي روى للحضور بلغة الإشارة قصة نجاحه وتجربته الحياتية والمهنية بما اكتسبها من تحديات وإنجازات. وبالمنااسبة، أكد سعيد فاضل



أبو ظبي-أم:

ببوف أشكر لدولة الإمارات على حسن الاستضافة والجهد الذي بذلته في سبيل التحضير لهذا الاجتماع وأكد على متانة العلاقات الثنائية بين البلدين وبحث الاجتماع سبل دعم وتطوير العلاقات الثنائية بين البلدين إلى مستويات أعلى واستكشاف مجالات جديدة للتعاون الثنائي وخاصة في الميادين الاقتصادية والتجارية والاستثمارية ومجال الطاقة والنظ والغاز وفي المجال المشترك من جانبه قدم يفغيني اللجنة المشتركة وتنفيذ توصياتها. وأشاد الفخيت خلال الكلمة التي ألقاها في بداية الاجتماع بالعلاقة الوطيدة والتميزة بين دولة الإمارات وروسيا معرباً عن أملهم ن تسهم اجتماعات اللجنة المشتركة الإماراتية الروسية في فتح آفاق جديدة لتطوير العلاقات الثنائية بما يعكس طموحات وتوجهات القيادة العليا في البلدين وبما يخدم الأهداف والمصالح المشتركة من جانبه قدم يفغيني

منوعات

الفن

31



صلاح عبد الله: أنا لا أخشى الموت لأنه حقيقة لا مفر منها

أكد الممثل المصري صلاح عبد الله أنه بصحة جيدة وأنه يتعافى من الأزمة الصحية التي تعرض لها منذ مدة، وأعرب عن اندحاضه من الشائعة التي ترددت حول خبر وفاته، وقال: أنا زي الفل، وأرجو من القائمين على الصحافة والإعلام تحري الدقة قبل كتابة أو نقل أي خبر عن وفاة أي فنان، خاصة أن هذا النوع من الأخبار يصيب عائلات وأشخاصاً بالهلع.. مضيفاً: أنا لا أخشى الموت لأنه حقيقة لا مفر منها، لكن لكل أجل كتاب، وأجلى لم يأت بعد. كما وصرح أنه سيكمل تصوير مسلسل (الوالدة باشا) و فيلم (رسائل حب) بعد استقرار الأوضاع في مصر.



نيللي كريم: أتمنى تكرار تجربة التمثيل أمام الزعيم

كشفت الممثلة المصرية نيللي كريم عن أملها في تكرار تجربة الوقوف أمام الممثل عادل إمام بعد فيلم (زهامر)، مؤكدة أنه فنان جميل بمعنى الكلمة وكواليس العمل معه ممتعة للغاية. ومن جهة أخرى عبرت كريم عن رأيها في الممثل هاني رمزي، وقالت: هاني رمزي من نجوم الكوميديا التميزين، وله القدرة على رسم الابتسامة على وجوه المشاهدين، وما زاد حبي للتعاون معه أنه يضحكني أنا أيضاً، وأشعر براحة في التعامل معه ويجمعنا مقدار كبير من التفاهم، وهو لديه روح جميلة جداً.

أتمنى تقديم أعمال جيدة تنال إعجاب الجمهور

منة فضالي: أحلم ببلوغ نجومية الفخراني والشريف

شاركت الفنانة منة فضالي أخيراً في أربعة مسلسلات درامية من بينها ست كوم (الهلالى سالام)، وتؤدي فيها أدواراً مختلفة ومتنوعة بعضها مساحته محدودة إلا أنها في مجملها محورية ولها أهميتها في الأحداث. عن هذه الأعمال كان هذا الحوار مع منة.



• كيف تقيمين ردود الفعل على هذه المسلسلات؟
- ممتازة وأثنت على معظمها على أدوارى التي حرصت على تنوعها، وقد جسدت فيها شخصيات: الفلاحة والصعيدية والقاهرة وزعيمة المافيا...
• كيف جاءت مشاركتك في أربعة مسلسلات دفعة واحدة؟
- عرضت على الأدوار في أوقات مختلفة وليس مرة واحدة، وإعجابى بها وانتهاري بفرق العمل في كل مسلسل وافقت عليها.
• كيف استطعت التنسيق بينها؟
- حاولت قدر الإمكان ألا أتزم بأكثر من عمل في اليوم، كي لا تختلط عليّ الشخصيات، مع أن ذلك أرهقني.
• ما الذي يحفزك على العمل في مسلسلات عدة في الوقت نفسه؟
- الانتقال من مرحلة الانتشار والوصول إلى مكانة النجوم الكبار أمثال الدكتور يحيى الفخراني والفنان القدير نور الشريف، عندها أكتفي بعمل واحد في العام.
• تعاونت مع النجم محمود عبد العزيز للمرة الأولى في مسلسل (باب الخلق)، كيف تقيمين هذه التجربة؟
- دعيني أقول لك إن وجود هذا النجم جعلني أوافق على المشاركة في المسلسل قبل قراءة الورق، وعندما اطلعت على دوري تمسكت به أكثر. يكفيني فخراً أن يكتب في سيرتي الذاتية أنني قدمت عملاً مع هذا النجم العظيم.
• ألم يضايقك صغر مساحة الدور فيه؟
- لا، لأنه مهم في الأحداث وأعتقد أنه ترك بصمة جيدة لدى المشاهد، وقد ساعدني المخرج عادل أديب على استغلال هذه المساحة بحرية، ثم أدوار أحمد فلوكس وتامر هجرس وشيري عادل وكريم محمود عبد العزيز هي صغيرة أيضاً، ربما يرجع ذلك إلى مشاركة كم من الفنانين في العمل فكان لا بد من تحديد مساحة ظهورهم فيه لخدمة القصة.
• أدت دور الخادمة في مسلسل (الإخوة الأعداء)، ما الذي جذبك إليه رغم صغر مساحته؟
- للمرة الأولى أجسد شخصية خادمة فلاحة، وقد لست فيها عضوية شديدة وتعامل بطيبة مع الجميع وفيها خط كوميدي طريف، ومن يشاهد المسلسل يعرف أنها محور الأحداث. بالإضافة إلى أن العمل مع النجوم الشباب أمثال فتحي عبد الوهاب وأحمد زرق فرصة لا تتكرر.
• لماذا؟
- لطالما تمثيت الوقوف أمام هذا النجم الشاب الذي وصل إلى العالوية في هذا العمر الصغير. استمتعت بالمشاهد التي جمعتني به وأدبت فيها دور شقيقته.
• لكن انتشرت أخبار بأن خلافات نشبت بينكما خلال التصوير.
- غير صحيحة.
• كيف تقيمين الأصداء حول المسلسل؟
- رغم أنه لم يعرض بشكل واسع على الفضائيات فإن شريحة واسعة من المشاهدين تابعته وأثنت عليه.
• ماذا عن تجربتك في الست كوم (الهلالى سالام)؟
- مميزة وتضيف إلى مسيرتي الفنية، فهو سيت كوم كوميدي اجتماعي يتكون من 30 حلقة مدة كل واحدة 25 دقيقة،

ميليسا تطلق اغنية بالانجليزية



أصدرت الفنانة اللبنانية ميليسا أغنية منفردة جديدة تحمل عنوان NananaHe من كلمات Jenny B وإنتاج جان صليبا. وتعتبر هذه الأغنية أول عمل تقدمه ميليسا كاملاً باللغة الأنكليزية حيث تتخطى بها جمهورها في الوطن العربي إلى العالم لتصبح بذلك أول فنانة تغني العربية وتقدم أغنية إنجليزية كاملة بعد النجاح الكبير الذي حققته من خلال أغنياتها المشتركة مع كل من Akon و Dr Alban.
من ناحية أخرى، تصور ميليسا الأغنية على طريقة الفيديو كليب نهاية الأسبوع الحالي تحت إدارة المخرج الفرنسي Fabien Dufils. كما واستقدمت الـ DOP العالمية Johanne Debas التي في رصيدها العديد من الأعمال العالمية ومنها فيديو كليب الفنانة الفرنسية Le Jennifer, souvenir de ce jour, والممثلة Elisa Tovati بأغنية Debil Menthoire من الشركات في العالم من الإعلانات التلفزيونية لأهم الشركات في العالم ومنها L'Oreal Paris, Maybelline, Dove, C&A وغيرها. وقد إهتم بإطلالة ميليسا في الفيديو كليب المصمم الفرنسي Louis Azzaro.
يذكر أن هذا العمل سيصدر من توقيع وتوزيع Microsoft on Xbox لأول مرة في الوطن العربي والعالم.

